

DECEMBRE

Vendredi 10/11/2022 Cl.		Cuisine de l'Age de l'Or		MENUS 4 Composants - DECEMBRE 2022							
Semaine 48	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		
	Concombres à la crème	1			Chou bicolore vinaigrette	1	Salade comtoise <small>(salade verte, œuf, fromage, tomate cerise)</small>		Œuf dur <small>Sauce Mornay</small>		
	Filet de colin meunière <small>Sauce fish</small>	10	Bœuf Stroganov	9	Filet mignon de porc <small>Sauce chasseur</small>		Escalope de dinde <small>à l'italienne</small>				
	Poêlée de légumes forestière <small>(haricots, brocoli, bolet et poltron)</small>		Pennes <small>à l'huile d'olive</small>	1	Lentilles		Trio de légumes <small>(carottes, brocolis, chou-fleur)</small>				
Mille feuille		Tomme noire Fruit au sirop		Dessert lacté		Orange	1	Yaourt nature sucré Pomme			
Menu végétarien	Fingers aux trois légumes	28	Aiguillette de blé panée	29	Palet de chèvre pané aux céréales	30	Grillardin végétarien italien	1	Idem menu standard	2	
Semaine 49	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		
	Salade coleslaw				Crêpe au fromage		Salade trois couleurs	9	Blanquette de la mer <small>Sauce crustacées</small>		
	Crousti fromage		Pâtes		Pot au feu		Emincé de porc <small>Sauce champignons</small>			10	
	Crispy cube au herbes	9	A la bolognaise Gruyère râpé		Légumes		Haricots verts à la tomate	1		Blé aux petits légumes Vache qui rit	
Compote de fruit	1	Clémentine	1	Kiwi	1	Tarte au flan		Crème chocolat			
Menu végétarien	Idem menu standard	5	Haché de blé et pois	6	Pané de sarrasin lentille et poireau	7	Lasagnes de légumes	8	Tomate farcie végétarienne	9	
Semaine 50	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		
	Salade de taboulé <small>à la menthe</small>		Salade de betteraves	1	MENU DU CHEF	1	MENU DE NOEL	1	7		
	Cordon bleu de dinde <small>Citron</small>		Tartiflette végétarienne	10						Potage potiron-marron ou crudités	
	Petits pois / carottes	1	Salade de fruits du verger							Filet de chapon <small>Sauce forestière</small>	
Yaourt arôme				Poêlée gourmandes légumes et marrons							
Menu végétarien	Galette végétale blé oignon	12	Idem menu standard	13	Menu du chef	14	Raviole BIO farcie champignons et ail des ours	15	Nuggets de blé	16	